



E.H.P.A.D. les lilas

PLANNING ANIMATION

Semaine : du 14 au 18 septembre 2026



MATIN

À partir de 10h30 :
jusqu'à 3 activités proposées

APRÈS-MIDI

À partir de 15h :
une seule activité proposée

LUNDI	14	Atelier Prévention des chutes Avec l'ergothérapeute u.v.a 1er	Activités diverses	 Jeu mémoire Au restaurant
MARDI	15	Atelier Prévention des chutes Avec l'ergothérapeute u.v.a rdc	 Epluchage / découpe des légumes Au restaurant	 Balade à vélo
MERCREDI	16	Sortie extérieure 		Sortie extérieure  Les blouses roses
JEUDI	17	Gymnastique douce Avec l'ergothérapeute 1 ^{er} étage	 Balade à vélo	 loto Au restaurant
VENDREDI	18	 Projet de vie	 Eucharistie 2 ^e étage	 Balade à vélo

Chaque jour, des activités pour s'épanouir, échanger et partager !

