



E.H.P.A.D. les lilas

PLANNING ANIMATION

Semaine : du 10 au 14 août 2026



MATIN

À partir de 10h30 :
jusqu'à 3 activités proposées

APRÈS-MIDI

À partir de 15h :
une seule activité proposée

LUNDI	10	 Atelier Mémoire Avec la psychologue u.v.a rdc	 Atelier prévention des chutes Avec l'ergothérapeute u.v.a.1er	 Atelier esthétique Proposé par les soignants Dans les étages	
MARDI	11	 Atelier prévention des chutes Avec l'ergothérapeute u.v.a.rdc		 p'tit Bac Dans les étages	
MERCREDI	12	 Epluchage / découpe des légumes Avec l'ergothérapeute Au restaurant		 Atelier bien-être Proposé par les soignants Dans les étages	
JEUDI	13	 Gym douce Avec l'ergothérapeute 1 ^{er} étage	Atelier Mémoire Avec la psychologue u.v.a 1er	 loto Au restaurant	
VENDREDI	14	 Projet de vie	 Eucharistie 2 ^e étage		 Après – midi dansant Au restaurant

Chaque jour, des activités pour s'épanouir, échanger et partager !

