










Animations de la semaine

Du 16 au 20 mars 2026

	Matin A partir de 10h30		Après – midi A partir de 15H00
Lundi 16	Atelier Mémoire Avec la psychologue  u.v.a rdc	Atelier prévention des chutes Avec l'ergo u.v.a. 1er	Activités diverses Shooting photo « st Patrick » Quiz « la bière » Au restaurant
Mardi 17	Atelier prévention des chutes Avec l'ergo  LES CHUTES, ÇA SE PRÉVIENT! u.v.a. rdc		Préparation St Patrick Voyage virtuelle « l'Irlande » + dégustation  Au restaurant
Mercredi 18	Activités diverses		 Au restaurant
Jeudi 19	Gym douce Avec l'ergo  1 ^{er} étage	Epluchage / découpe des légumes  Au restaurant	Loto  Au restaurant
Vendredi 20	Projet de vie 	Atelier Mémoire Avec la psychologue  u.v.a rdc	Messe  Au restaurant